

CURRICULUM PERSONALE

Dr.ssa **Loredana Borgogno**
lb@loredana-borgogno-psicologa.com
www.loredana-borgogno-psicologa.com
Instagram: psicolegAMI
Instagram: psico_loredanaborgogno
Facebook: Dr.ssa Loredana Borgogno

Attività oggi

Psicologa. Psicoterapeuta. Terapista EMDR. Psicologa dello **SPORT**. Psicologa **scolastica**. Studio privato e ONLINE.

Intervento **clinico** (anche in co-terapia) rivolto all'adulto, alla famiglia e alla coppia.

Psicologia **clinica**: Approccio sistemico-relazionale. Sostegno prevenzione, abilitazione/riabilitazione della persona finalizzato al cambiamento personale e/o ristabilire la condizione di benessere psicofisico. Ambiti specifici: relazione, lutto, fobie, ansia, attacco panico, burnout, ghosting, ADHD, isolamento, depressione, disabilità.

Psicologia dello **sport**: interventi in equipe di sistemica di gruppo, squadra, team. Gestione elaborazione degli aspetti cognitivi emotivi dell'atleta, della squadra, della famiglia nei percorsi agonistici dei figli atleti. Percorsi formativi, psicoeducativi, mental training, coaching, ipnosi.

Psicologia **scolastica**. Formazione nelle specifiche del Disturbo dello spettro autistico, ADHD, DOP infanzia e primaria.

Qualifiche

Psicologa. Iscritta Albo A. OPP.

Psicoterapeuta sistemico relazionale.

EMDR

Psicologa dello sport.

Professionista ipnosi medica di base.

Psicologa scolastica.

Educatore facilitatore mindfulness

Allenatore Tecnico federale Fijlkam. Atleta azzurro ad honorem disciplina Judo.

Esperienze pregresse

Ambito psicologia

Relatrice psicologia della comunicazione nella relazione inter – intrapersonale.

Relatrice psicologia dello Sport. Atleta, coach, squadra, famiglia.

Relatrice corsi genitorialità, famiglia, organizzazione.

Ambito sport e psicologia sport

Relatrice nell'ambito della psicologia dello sport: prestazione, emozioni, ansia, successo, relazione, collaborazione.

Insegnante tecnico ed ex atleta professionista disciplina judo. Esperienza 40ennale.

Insegnamento attività sportiva adattata rivolta ai bambini, adolescenti con disabilità.

Ambito Istruzione

Sostegno scuola primaria (Disturbo Spettro Autistico, ADHD, DOP).

Acquisizione CFU per insegnamento scuola secondaria II grado.

Tirocinio professionalizzante annuale nell'ambito delle disabilità intellettive adulte (Disturbo Spettro autistico, sindrome Down, Ritardo cognitivo).

Ambito aziendale

Funzionario commerciale. Servizi finanziari al privato. Attività ricerca selezione formazione ed inserimento di agenti commerciali per la zona di competenza. Attività di formazione e supporto nella vendita al personale.

Riconoscimento: Titolo di migliore Ispettore Italiano commerciale (area carte di credito-vendita e consulenza).

Responsabile Commerciale e Responsabile HR ambito fitness. Coordinatrice dei Settori aziendale.

Quadro dirigente settore Servizi all'industria. Responsabile HR, Responsabile Servizi generali.

Sicurezza al cittadino. Responsabile gruppi operativi. Progetti avviati: Ducati Motor, Latte Granarolo, Caffè Meseta, Coop Bologna Fil. Stalingrado. (Bologna).

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.