

Professione oggi *Psicologa. Psicoterapeuta specializzanda. Sostegno prevenzione, all'abilitazione/riabilitazione della persona finalizzato al cambiamento personale e/o ristabilire la condizione di benessere psicofisico. Intervento rivolto all'adulto, famiglia, coppia. Intervento rivolto al disagio determinato dall'ansia, dall'insicurezza, dalla bassa autostima, da un compromesso senso di autoefficacia. Rivisitazione del proprio stile comunicativo attraverso l'utilizzo della parola e del corpo, in favore dei processi decisionali e delle relazioni interpersonali. Specializzata nell'ambito sportivo: organizzazione gestione elaborazione aspetti cognitivi emotivi dell'atleta, della squadra, della famiglia nei percorsi agonistici. Percorsi formativi, psicoeducativi, motivazionali. Intervento come educatore mindfulness. Attività di sostegno e terapeuta ABA (quest'ultima attività sotto supervisione di analisi del comportamento) per il disturbo dello spettro autistico, infanzia e primaria.*

Titoli professionali- qualifiche **Psicologa.** Qualifica professionale. Iscritta all'OPP. Psicoterapeuta specializzanda.
Professionista ipnosi di base applicata allo sport e alla gestione degli stati di ansia ed emotivi.
Educatore facilitatore mindfulness
Allenatore Tecnico federale Fijlkam. Atleta azzurro ad honorem

Esperienze pregresse **Ambito comunicazione**
Docente psicologia della comunicazione nella relazione inter – intrapersonale.
Docente psicologia dello Sport. Atleta, coach, squadra, famiglia.
Organizzazione e docenza corsi di comunicazione (area cliente – professionista; coach – atleta; genitori – disabilità e sport).

Ambito Istruzione
Sostegno scuola primaria (Disturbo Spettro Autistico, ADHD, DSA).
Tirocinio professionalizzante ambito delle disabilità intellettive (Disturbo Spettro autistico, sindrome Down, Ritardo cognitivo).

Ambito sportivo
Insegnante tecnico e atleta professionista disciplina judo esperienza 40ennale.
Insegnamento attività sportiva adattata rivolta ai bambini, adolescenti con disabilità.

Ambito aziendale
Funzionario commerciale Diners Club Italia. Sede Roma Filiale Bologna (Italia).
Commercio. Servizi finanziari al privato. Attività ricerca selezione formazione ed inserimento di agenti commerciali per la zona di competenza. Attività di formazione e supporto nella vendita al personale degli Istituti di Credito zona di competenza.
Riconoscimento: Titolo di migliore Ispettore Italiano commerciale (area carte di credito-vendita e consulenza)
Responsabile Commerciale e Responsabile HR. Coordinatrice dei Settori aziendale: Fitness, benessere.
Quadro dirigente settore Servizi all'industria (Progettazione produzione logistica), Responsabile HR, Responsabile Servizi generali.
Sicurezza al cittadino. Responsabile gruppi operativi. Formazione HR. Progetti avviati: Ducati motor, Latte Granarolo, Caffè Meseta, Coop Bologna Fil. Stalingrado. (Bologna).